



**WingTsun** ▶  
Zentrum Bad Rappenau  
Offizielle Mitgliedsschule der  
**EWTO** ▶

**Kampfkunst**  
**Selbstverteidigung**  
**Gewaltprävention**  
**Selbstbehauptung**



## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen - Basiskurs, 3,5 Std.-

### Was

Strategien zur Selbstbehauptung (Grenzen ziehen!), Notfallkonzepte zum Selbstschutz (Grenzen verteidigen!), Realistisches Szenarientraining speziell für Frauen

### Wann

**Samstag, 27. April von 10 - 13:30 Uhr**

### Wo

WingTsun-Zentrum Bad Rappenau, Kirchplatz 18

### Für wen

Max. 12 Teilnehmerinnen ab 16 Jahren, keine Vorkenntnisse notwendig

### Preis

49,- €

### Anmeldung



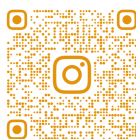
über die Webseite  
[www.wingtsun-badrappenau.de](http://www.wingtsun-badrappenau.de)

per eMail

[info@wingtsun-badrappenau.de](mailto:info@wingtsun-badrappenau.de)



oder telefonisch  
0174 / 33 48 384



@WINGTSUN.BADRAPPEAU